**Цель:**  повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни

**Задачи:**

- активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;

- воспитывать любовь к спорту, физической культуре;

- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;

- создавать радостное эмоциональное настроение.

**Оборудование:**  мячи, обручи, кольцеброс, кегли, призы, музыкальное сопровождение.

*Под спортивный марш дети входят в спортивный зал.*

**Ведущий:**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать, как здоровым стать.  
С кем, ребята, вы дружны,  
Знать об этом вы должны.

Солнце, воздух, спорт, вода –  
Наши лучшие друзья.

**1ребенок.**

Что такое физкультура?

Это бодрость и здоровье,

Это радость и веселье!

Плюс хорошая фигура-

Вот, что значит физкультура.

**2 ребенок.**

Приучитесь день встречать  
С утренней зарядки.  
Чтоб с осанкой прямой  
Было все в порядке!

**3 ребенок.**

Каждый твердо должен знать:  
Здоровье надо сохранять.  
Нужно правильно питаться,  
Нужно спортом заниматься,  
Руки мыть перед едой,  
Зубы чистить, закаляться,  
И всегда дружить с водой.

**4 ребенок.**

И тогда все люди в мире  
Долго, долго будут жить.  
И запомни ведь здоровье  
В магазине не купить.

**5 ребенок**

Всем известно,  всем понятно,

Что здоровым быть приятно.   
  Только надо знать,  
  Как здоровым стать!

**6 ребенок.**

В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом неразлучен,  
 Проживешь сто лет  
 Вот и весь секрет!

**Ведущий:**

Что за гость спешит на праздник? Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться зверь любой, любая птица

Всем помочь он поспешит Добрый доктор?

**Дети:** Айболит!

**Айболит:**

Подождите, подождите!  
Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник  
По полям, по лесам, по лугам я бежал  
И два только слова шептал:  
Детский сад, детский сад, детский сад!  
И вот я здесь!  
У вас ангина?  
**Дети:** Нет  
**Айболит:** Скарлатина?  
**Дети:** Нет.  
**Айболит:** Холерина?  
**Дети:** Нет  
**Айболит:** Аппендицит?  
**Дети:** Нет  
**Айболит:** Малярия и бронхит?  
**Дети:** Нет, нет, нет!  
**Айболит:** Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!   
*(Подходит и осматривает детей)*

**Айболит:**

Все веселые, нет болезней никаких. В чем же ваш секрет!

**Ребенок:**

Я открою всем секрет –  
В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом не разлучен –  
Проживешь тогда сто лет!  
Вот, ребята, весь секрет.

**Ведущий:**

Приглашаем тебя, доктор Айболит, на наши соревнования. Посмотри какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята.

**Ведущий:**

В соревнованиях участвуют две команды:

Команда **«Здоровячки»**

Команда **«Крепыши»**

Команды строятся в колонны.

Капитаны команд говорят свое приветствие:

**Команда «Здоровяки**:

Навеки спорту верным быть

Здоровье с юности хранить

Не плакать и не унывать

Соперников не обижать

Соревнование любить

Стараться в играх первым быть

**Команда «Крепыши»**

Давайте спортом заниматься!

Давайте будем закаляться,

И руки мыть не забывать

И день здоровья отмечать.

**Айболит:**

Все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда не зевай и не ленись

На разминку становись

**Ведущий:**

***Разминка по песню «Веселая зарядка***

**1 эстафета «Перемени предмет».** На одной стороне площадки на «островках» лежат кубики желтого цвета. А у играющих команд кубики синего цвета. По сигналу, первые игроки бегут и меняют кубики, возвращаются, передавая кубик следующему.

**2 эстафета** **«Кенгуру»**

У каждой команды по мячу. Первый участник зажимает мяч между коленями и прыгает вперед до поворотной стойки. Затем с мячом в руках бегом возвращается и передает мяч следующему участнику.

**Айболит:**

Вижу – дружные ребята,  
Друг за друга вы горой  
Ну, а поиграть в загадки  
Не хотите ли со мной?

1). Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье … **(спорт)**

2). Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте все о … **(зарядке)**

3). Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет **(мяч)**

4). Льется речка – мы лежим,

Лед на речке – мы бежим **(коньки)**

5). Этот конь не ест овса.

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем

Только лучше правь рулем **(велосипед)**

**Ведущий:**

**3. Эстафета «Бег змейкой».**

Ориентир, кегли

Бег: змейкой.

**Ведущий:**

**4. Эстафета:** «**Собери, колечки»** Перед вами по всей площадке разбросаны колечки разных цветов. По сигналу первый участник поднимает кольцо надевает на свой кольцеброс и бежит обратно, за тем следующий участник и т.д.

**Ведущий:**

Пора уже начать.   
Вам на вопросы Айболита  
Нужно будет отвечать.   
Время есть посовещаться  
И друг другу дать совет.   
Нужно будет постараться  
Поскорей держать ответ.   
**5.Конкурс капитанов «Блиц – турнир»**

**Айболит:**

1. Почему нужно мыть руки перед едой?  
2. Зачем человеку нужно спать ночью?  
3. Почему нужно чистить зубы?  
4. Почему, когда чихаешь, нужно/пользоваться носовым платком?  
5. Какие продукты полезны?  
6. Какие продукты вредны для здоровья?

**Ведущий:**

**6. Эстафета: «Перепрыгни, не упади»**

Прыжки из обруча в обруч.

**Айболит:**

Да, вы дружно тут скакали,  
И наверное устали…  
Не пора ли по домам  
Иль в больницу к докторам?  
**Дети:**Нет!

**Айболит:**

Очень рад я, и доволен  
Из ребят никто не болен,  
Каждый весел и здоров  
К награждению готов!

**Ведущий:** Итак, дорогие участники, пока наше жюри подводит итоги, мы немного отдохнем. Потанцуем: «Буратино – длинный нос», игра – разминка.

Слово жюри, объявляется итог соревнований, награждение.

**Ведущий:** Ну, вот и все! Победители названы, проигравших команд нет, ведь главное в нашем развлечении – участие и умение весело провести время. Я думаю, праздник удался на славу.

**Айболит {вручает подарки ):**Хочешь быть здоровым? Будь! И о главном не забудь:   
Хорошо старайся кушать, маму, папу нужно слушать.  
Чаще с мылом умывайся, не ленись и закаляйся,  
Фрукты чисто нужно мыть, чтобы хвори все забыть.  
Бегай, мой малыш, играйся! Осторожным быть старайся,   
Дома маме помогай, свой режим не нарушай.   
Будь, малыш, всегда здоровым, всем того же пожелай!

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД « УЛЫБКА»

П. КОЛЫШЛЕЙ

**Сценарий спортивного праздника «Будь здоров!»**

(старший дошкольный возраст)

Воспитатель: Келина С.А.